

**МЕНЮ**  
24 марта 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,9		35
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,9	5,8	24,3	169
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,8	15,7	98
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,8	91
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>10</b>	<b>13,5</b>	<b>57,8</b>	<b>393</b>
<b>II Завтрак</b>							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	0,7	0,1	15	64
<b>Итого</b>			<b>148</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>15</b>	<b>64</b>
<b>Обед</b>							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,9	5,3	18,6	138
2016	143	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	10,4	21,3	12,6	285
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,1	88
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,2	77
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,2	73
<b>Итого</b>			<b>603</b>	<b>18,4</b>	<b>27,4</b>	<b>79,7</b>	<b>661</b>
<b>Полдник</b>							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	2,3	7,8	13,7	137
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,3	0,2	7,8	42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	25	0,7	0,8	19,6	90
<b>Итого</b>			<b>321</b>	<b>4,3</b>	<b>8,8</b>	<b>52,7</b>	<b>316</b>
<b>Всего</b>				<b>33,4</b>	<b>49,8</b>	<b>205,2</b>	<b>1434</b>

**МЕНЮ**  
25 марта 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	7,5	23,6	185
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,9	17,5	109
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,9	1,1	19,7	100
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>11,5</b>	<b>15,9</b>	<b>60,8</b>	<b>434</b>
<b>Обед</b>							
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,1	5,4	18,6	140
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ	150	13,9	16,6	23,9	301
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,5	3,1	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,6	74
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,4	69
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>21,8</b>	<b>25,1</b>	<b>86,7</b>	<b>673</b>
<b>Полдник</b>							
2004	740	ШАНЬГА СО СМЕТАНОЙ	70	7,6	7,2	48,4	298
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>7,6</b>	<b>7,2</b>	<b>59,9</b>	<b>344</b>
<b>Всего</b>				<b>40,9</b>	<b>48,2</b>	<b>207,4</b>	<b>1451</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026