

# МЕНЮ

21 марта 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,1	6	23,2	168
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,8	15,8	99
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,6	90
<b>Итого</b>			<b>399</b>	<b>10,2</b>	<b>14</b>	<b>56,6</b>	<b>395</b>
<b>Обед</b>							
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/0/25	6,5	5,1	40,6	244
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	13,5	11,5	16,2	226
2004	330	ГОРОШНИЦА	130	13,8	4,2	28,7	207
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	23	94
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,9	72
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>36,2</b>	<b>21,2</b>	<b>123,4</b>	<b>843</b>
<b>Полдник</b>							
2019	259	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С ПОСЫПКОЙ	70	6,7	10,5	44,3	297
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>6,7</b>	<b>10,5</b>	<b>56</b>	<b>344</b>
<b>Всего</b>				<b>53,1</b>	<b>45,7</b>	<b>236</b>	<b>1582</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026