

**МЕНЮ**  
18 марта 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,3	6,2	25,6	181
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	3	17,5	110
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,8	1,1	19,4	99
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>11,2</b>	<b>14,4</b>	<b>62,5</b>	<b>427</b>
<b>Обед</b>							
2008	107	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	3,1	6,8	17,9	147
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,9	4,1	15,9	151
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,9	5,4	79
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,3	5,1	20,5	140
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,9	81
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,6	118
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>25,9</b>	<b>22,7</b>	<b>112,4</b>	<b>769</b>
<b>Полдник</b>							
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	7,2	5,7	46,4	264
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>7,2</b>	<b>5,7</b>	<b>58</b>	<b>311</b>
<b>Всего</b>				<b>44,3</b>	<b>42,8</b>	<b>232,9</b>	<b>1507</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026