

## МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,2	0,1	47
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (КАША "ДРУЖБА")	180	7,1	9	31,5	236
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,7	4,9	20,4	145
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,7	1,1	18,8	96
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>14,5</b>	<b>20,2</b>	<b>70,8</b>	<b>524</b>
<b>Обед</b>							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ( С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/16	3,9	6,8	17,2	155
2008	260	АЗУ	150	19,4	17,9	27,3	350
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,5	73
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,8	76
<b>Итого</b>			<b>611</b>	<b>28</b>	<b>25,3</b>	<b>86,9</b>	<b>706</b>
<b>Полдник</b>							
2015	291	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	80	7,6	7,9	63,9	357
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>7,6</b>	<b>7,9</b>	<b>75,6</b>	<b>404</b>
<b>Всего</b>				<b>50,1</b>	<b>53,4</b>	<b>233,3</b>	<b>1634</b>

## МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		3,7		34
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,7	7,5	28,8	207
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	4,1	4,5	18,2	130
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	4,2	1,6	42,9	203
<b>Итого</b>			<b>419</b>	<b>14</b>	<b>17,3</b>	<b>89,9</b>	<b>574</b>
<b>II Завтрак</b>							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0,8	0,2	15,2	65
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>
<b>Обед</b>							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/10	4,2	6	28	186
2011	2/9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90	18,3	17,1	5,7	250
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,5	4,9	34	211
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,2	0,1	22,9	94
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,3	72
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,5	94
<b>Итого</b>			<b>684</b>	<b>35,4</b>	<b>28,8</b>	<b>123,4</b>	<b>907</b>
<b>Полдник</b>							
2011	18/3	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	6,1	5,1	35	214
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,3	72
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	2,4	1,9	30	146
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>10,7</b>	<b>7,3</b>	<b>89,9</b>	<b>479</b>
<b>Всего</b>				<b>60,9</b>	<b>53,6</b>	<b>318,4</b>	<b>1805</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026