

**МЕНЮ**  
12 марта 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,9		35
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	7,7	8,3	28,2	221
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,1	5,4	21,1	155
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	45	3,4	1,3	23,2	118
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>16,2</b>	<b>18,9</b>	<b>72,5</b>	<b>529</b>
<b>II Завтрак</b>							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	100	0,9	0,2	8,1	43
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>8,1</b>	<b>43</b>
<b>Обед</b>							
2011	1/1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	1,2	0,1	2,5	16
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/15/12	7,7	8,6	21	200
2011	32/8	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУРЫ И РИСОМ	120	14,8	12,8	10,1	216
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,1	3	34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	77
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85
<b>Итого</b>			<b>689</b>	<b>29,2</b>	<b>24,3</b>	<b>81,8</b>	<b>681</b>
<b>Полдник</b>							
2011	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	15,4	10,3	45	336
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>15,4</b>	<b>10,3</b>	<b>56,7</b>	<b>383</b>
<b>Всего</b>				<b>61,7</b>	<b>53,7</b>	<b>219,1</b>	<b>1636</b>

**МЕНЮ**  
13 марта 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
			5		4,1		37
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)					
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,2	8,3	28,6	220
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	4,7	5,1	19	142
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,8	1,1	19,4	99
<b>Итого</b>			<b>423</b>	<b>14,7</b>	<b>18,6</b>	<b>67</b>	<b>498</b>
<b>II Завтрак</b>							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	200	5,6	5	9	113
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>113</b>
<b>Обед</b>							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/16	3,7	7,3	21,1	174
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	100	20,3	17,6	15,7	306
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,5	3,4	38
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	3,9	30,7	177
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	26,3	107
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,3	67
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,4	79
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85
<b>Итого</b>			<b>741</b>	<b>34,2</b>	<b>32</b>	<b>125,9</b>	<b>948</b>
<b>Полдник</b>							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	4,1	11	24,8	217
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,3	67
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,4	46
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,1	1,5	11,2	63
<b>Итого</b>			<b>321</b>	<b>7,2</b>	<b>12,8</b>	<b>59,7</b>	<b>393</b>
<b>Всего</b>				<b>61,7</b>	<b>68,4</b>	<b>261,6</b>	<b>1852</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279359

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 25.03.2025 по 25.03.2026