

МЕНЮ
10 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	3,9	30,7	177
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	16,4	106
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,9	1,1	19,6	100
Итого			373	13,1	14,5	66,9	452
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	146	0,7	0,1	14,7	63
Итого			146	0,7	0,1	14,7	63
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	4,2	4,7	23,8	158
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/30	15,8	11,1	4,9	200
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,6	5,1	22,7	151
2004	638	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	180	0,2		19,2	79
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,9	70
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,9	0,3	12,5	60
Итого			654	27,8	21,5	96	718
Полдник							
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,7	27,2	194
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,9	70
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	2,1	1,6	26,3	128
Итого			422	10,1	8,6	78,1	439
Всего				51,7	44,7	255,7	1672

МЕНЮ
11 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,1	7,9	25,3	198
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	3,2	4,7	60
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,5	95
Итого			401	11,7	16,6	48,5	394
Обед							
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/12/20	5,1	7,3	29	211
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	12	3,7	15,1	145
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	6,6	5,5	87
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,8	32,1	184
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,2		22,4	91
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,8	75
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,8	0,2	11,8	57
Итого			719	25,8	22,9	129,7	850
Полдник							
2008	224	КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	130	27,7	20,4	36,8	453
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			310	27,7	20,4	48,5	500
Всего				65,2	59,9	226,7	1744

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430603

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025