

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2011	18/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(РИСОВАЯ,ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,3	5,5	23,1	161
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,1	2,3	15	90
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,6	90
Итого			399	9	12,9	55,7	378
Обед							
2011	84	УХА "РЫБАЦКАЯ"	200/30	8,7	3,5	15,8	130
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	12,4	10,7	16,3	215
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4	4,6	15,9	124
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19	87
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,1	73
Итого			694	30	19,6	95,3	700
Полдник							
2013	572	ШАНЫГА С КАРТОФЕЛЕМ	100	9,7	12	57,2	374
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			280	9,7	12	68,8	421
Всего				48,7	44,5	219,8	1499

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430603

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025