

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,7	5,7	22,2	159
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,1	2,4	3,5	45
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,2	88
Итого			389	9,3	13,2	42,9	329
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (БИФИЛАЙФ)	122	4,1	3	6,7	74
Итого			122	4,1	3	6,7	74
Обед							
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/25	7,9	5	41,9	256
2011	1-а9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ., С КОСТЬЮ))	75	19,5	16,6	1,2	232
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4,2	30,3	177
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,7	71
Итого			645	34,5	26,1	101,2	788
Полдник							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,5	6,8	26,3	185
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,4	67
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,8	1,4	22,5	110
Итого			436	8,3	8,5	72,8	409
Всего				56,2	50,8	223,6	1600

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430603

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025