

## МЕНЮ

5 марта 2025 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,5	27,4	193
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	3	17,2	109
2008	117	БАТОН НАРЕЗНОЙ	38	2,8	1,1	19,5	99
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>11,6</b>	<b>14,7</b>	<b>64,1</b>	<b>438</b>
<b>II Завтрак</b>							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	60	0,2	0,2	5,8	28
<b>Итого</b>			<b>60</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>5,8</b>	<b>28</b>
<b>Обед</b>							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,4	5,1	24,2	159
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	14,1	11,9	16,2	232
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	5,6	5,4	77
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	7,7	6,6	35,1	231
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,2	99
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,5	68
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,2	69
<b>Итого</b>			<b>697</b>	<b>31,1</b>	<b>29,9</b>	<b>131,8</b>	<b>935</b>
<b>Полдник</b>							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	9,2	10,7	41	295
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>9,2</b>	<b>10,7</b>	<b>52,5</b>	<b>341</b>
<b>Всего</b>				<b>52,1</b>	<b>55,5</b>	<b>254,2</b>	<b>1742</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430603

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025