

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,8	6	23,4	168
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	4,2	53
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,4	94
Итого			401	10,1	13,8	46	352
Обед							
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	7,4	5,9	25,6	189
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	13,6	5,5	14,2	162
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,3	5,5	5,2	75
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,4	5	22	146
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		18,3	75
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,3	72
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	75
Итого			703	30,7	22,5	114,3	794
Полдник							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	22,1	16,3	18,7	318
2012	362	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	60	0,2	0,2	12,5	54
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			370	22,3	16,5	42,9	419
Всего				63,1	52,8	203,2	1566

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430603

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025