

# МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, МГ
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38	0
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,4	7,3	23,2	181	0,5
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,9	16,1	102	0,5
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,6	90	0
<b>Итого</b>			<b>399</b>	<b>10,6</b>	<b>15,4</b>	<b>56,9</b>	<b>411</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	151	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>151</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,7	5,5	14,4	120	15,1
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	150	10,2	22,1	29,3	357	1,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53	0
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,1	71	0
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,9	72	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>17,3</b>	<b>28,2</b>	<b>84,9</b>	<b>673</b>	<b>16,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	4	9,1	25,1	202	12,6
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,1	71	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,2	0,1	18,6	76	13,2
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	22	0,6	0,7	16,6	76	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>6,9</b>	<b>10,2</b>	<b>73,4</b>	<b>425</b>	<b>25,8</b>
<b>Всего</b>				<b>35,6</b>	<b>54</b>	<b>230,4</b>	<b>1574</b>	<b>46,2</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430603

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025