

МЕНЮ
24 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5		46
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	7,3	25,9	192
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,1	3,4	16,6	111
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,4	89
Итого			400	11,2	16,7	59,9	438
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	0,7	0,1	15	64
Итого			148	0,7	0,1	15	64
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3	5,4	19	142
2016	143	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	10,5	21,5	12,7	288
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	19,3	89
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,7	0,2	11,1	54
Итого			590	17,8	27,6	74,9	642
Полдник							
2011	27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	100	2,8	7,5	17,3	148
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,2	7,1	38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	24	0,7	0,8	18,9	87
Итого			319	4,6	8,5	54,9	320
Всего				34,3	52,9	204,7	1464

МЕНЮ
25 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,7	7,3	24	185
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,9	17,1	107
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1,1	18,7	95
Итого			401	11,3	15,4	59,8	424
Обед							
2011	29/2	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	7,8	2,4	28,7	167
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	13,7	5,6	14,7	164
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,4	5,3	75
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,4	31,7	179
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	25	3	0,4	18,5	100
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,9	0,2	12	58
Итого			683	30,8	18,4	124,1	796
Полдник							
2004	740	ШАНЬГА СО СМЕТАНОЙ	70	7,7	7,8	48,5	306
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			250	7,7	7,8	60	352
Всего				49,8	41,6	243,9	1572