

**МЕНЮ**  
18 февраля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,9	5,9	24	170
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,9	17,3	108
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,7	90
<b>Итого</b>			<b>399</b>	<b>10,4</b>	<b>13,8</b>	<b>59</b>	<b>405</b>
<b>Обед</b>							
2008	107	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,7	5,7	16,5	131
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,8	3,4	14,8	139
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	5,5	5,3	76
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,4	4,8	22,1	146
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,7	74
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54
<b>Итого</b>			<b>693</b>	<b>23,4</b>	<b>19,9</b>	<b>96,9</b>	<b>673</b>
<b>Полдник</b>							
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,3	4,5	6,6	73
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	7,1	5,4	45	256
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>8,4</b>	<b>9,9</b>	<b>63,3</b>	<b>376</b>
<b>Всего</b>				<b>42,2</b>	<b>43,6</b>	<b>219,2</b>	<b>1454</b>

**МЕНЮ**  
19 февраля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,8		35
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,5	7,3	23,3	182
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,9	4,3	54
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18	92
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>10,7</b>	<b>15</b>	<b>45,6</b>	<b>363</b>
<b>II Завтрак</b>							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	59	0,2	0,2	5,8	28
<b>Итого</b>			<b>59</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>5,8</b>	<b>28</b>
<b>Обед</b>							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,6	5,2	14,7	120
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	10,4	12,2	7,7	183
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,4	3,2	37
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	3,8	29,7	172
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,8	102
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,8	75
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,5	55
<b>Итого</b>			<b>693</b>	<b>22,3</b>	<b>24,2</b>	<b>105,4</b>	<b>744</b>
<b>Полдник</b>							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	24,3	16,1	19,3	328
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	26	2,1	2,5	16,2	95
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
<b>Итого</b>			<b>326</b>	<b>26,4</b>	<b>18,6</b>	<b>47</b>	<b>469</b>
<b>Всего</b>				<b>59,6</b>	<b>58</b>	<b>203,8</b>	<b>1604</b>