

МЕНЮ
14 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,8		43
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (КАША "ДРУЖБА")	200	6,2	7,9	30,3	218
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	3,2	17,6	112
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19	97
Итого			423	12,2	17	66,9	470
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	72	0,6	0,1	5,8	31
Итого			72	0,6	0,1	5,8	31
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,7	5,9	13,2	121
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	11,4	24,2	23,2	358
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,5	3,1	38
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,4	16	86
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,9	0,3	12,2	59
Итого			651	19,1	33,3	80,8	714
Полдник							
2015	291	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	80	6,9	6,6	56,1	311
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			260	6,9	6,6	67,6	357
Всего				38,8	57	221,1	1572

МЕНЮ
17 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,6	6,4	26,5	183
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	3,4	16,5	110
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,6	90
Итого			399	10,2	14,9	60,6	420
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	0,7	0,1	15	64
Итого			148	0,7	0,1	15	64
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,9	5,5	21,5	150
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	9,8	19,4	12,7	267
2004	330	ГОРОШНИЦА	130	13,8	4,1	28,8	207
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,2	0,1	22,6	93
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	13	70
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54
Итого			641	30,6	29,6	109,9	841
Полдник							
2011	18/3	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	3,5	4,4	21,1	142
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	13	70
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,1	1,5	11,2	63
Итого			352	6,7	6,2	56,9	322
Всего				48,2	50,8	242,4	1647