

МЕНЮ
12 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | 4 | | 36 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 6,1 | 7 | 25,8 | 192 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,9 | 3 | 17,3 | 108 |
| 2008 | 117 | БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ | 34 | 2,5 | 1 | 17,4 | 89 |
| Итого | | | 419 | 11,5 | 15 | 60,5 | 425 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2012 | 401 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК) | 131 | 3,7 | 3,3 | 5,9 | 74 |
| Итого | | | 131 | 3,7 | 3,3 | 5,9 | 74 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 1/1 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | 40 | 1,3 | 0,1 | 2,6 | 16 |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ | 205/15/7 | 7,1 | 7,6 | 18,7 | 175 |
| 2011 | 32/8 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУРЫ И РИСОМ | 150 | 17,1 | 14,8 | 11,5 | 251 |
| 2012 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 0,4 | 2,4 | 3 | 37 |
| 2012 | 398 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,4 | 0,2 | 19,2 | 88 |
| 2008 | 114 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,3 | 14,3 | 77 |
| 2008 | 115 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 26 | 1,7 | 0,2 | 11,1 | 53 |
| Итого | | | 703 | 30,3 | 25,6 | 80,4 | 697 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 80 | 8,2 | 6,8 | 52,8 | 305 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | | | 11,6 | 47 |
| Итого | | | 260 | 8,2 | 6,8 | 64,4 | 352 |
| Всего | | | | 53,7 | 50,7 | 211,2 | 1548 |

МЕНЮ
13 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | 4,1 | | 37 |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 5,5 | 7,1 | 24,3 | 184 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,6 | 2,8 | 15,8 | 100 |
| 2008 | 117 | БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ | 34 | 2,6 | 1 | 17,6 | 90 |
| Итого | | | 419 | 10,7 | 15 | 57,7 | 411 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 5/1 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 60 | 1,2 | 5,1 | 6,4 | 77 |
| 2012 | 76 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/0/7 | 3,3 | 5,6 | 20,1 | 147 |
| 2012 | 306 | БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР | 70 | 14,3 | 12,5 | 15,8 | 237 |
| 2012 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 0,3 | 2,3 | 2,9 | 35 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 4,8 | 4 | 30,3 | 176 |
| 2012 | 378 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ | 180 | 0,2 | 0,1 | 24,6 | 101 |
| 2008 | 114 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 26 | 2 | 0,3 | 12,6 | 68 |
| 2008 | 115 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 27 | 1,8 | 0,2 | 11,3 | 54 |
| Итого | | | 750 | 27,9 | 30,1 | 124 | 895 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 236 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ | 120 | 20 | 9,6 | 3,1 | 180 |
| 2008 | 114 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 26 | 2 | 0,3 | 12,6 | 68 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | | | 11,6 | 47 |
| 2012 | 87 | ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) | 15 | 1 | 1,3 | 9,7 | 54 |
| Итого | | | 358 | 24,1 | 12,1 | 50,9 | 417 |
| Всего | | | | 62,7 | 57,2 | 232,6 | 1723 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430603

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025