

**МЕНЮ**  
7 февраля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2011	18/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(РИСОВАЯ,ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,5	7,1	27	194
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,6	15,6	96
2008	117	БАТОН НАРЕЗНОЙ	36	2,7	1	18,4	94
<b>Итого</b>			<b>421</b>	<b>10,6</b>	<b>15,1</b>	<b>61</b>	<b>424</b>
<b>II Завтрак</b>							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	85	0,3	0,3	8,3	40
<b>Итого</b>			<b>85</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>8,3</b>	<b>40</b>
<b>Обед</b>							
2011	84	УХА "РЫБАЦКАЯ"	200/30	8,7	3,6	15,8	131
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	9,7	19,3	12,9	267
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,9	5,2	15,4	127
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,3	89
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,4	67
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	75
<b>Итого</b>			<b>693</b>	<b>27,1</b>	<b>28,9</b>	<b>91,5</b>	<b>756</b>
<b>Полдник</b>							
2013	572	ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	100	10	12,5	57,4	380
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>10</b>	<b>12,5</b>	<b>69,1</b>	<b>427</b>
<b>Всего</b>				<b>48</b>	<b>56,8</b>	<b>229,9</b>	<b>1647</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430603

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025