

**МЕНЮ**  
6 февраля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	
<b>Завтрак</b>							
			5		4,4		40
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)					
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,8	6,8	27,3	194
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	2,4	3,5	45
2008	117	БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	2,6	1	18,1	93
		<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>10,5</b>	<b>14,6</b>	<b>48,9</b>	<b>372</b>
<b>Обед</b>							
			60	1,4	5	6,3	75
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ					
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/25	8	5,1	43,6	266
2011	1-а9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ., С КОСТЬЮ))	70	17,6	14,9	1,3	211
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	4,2	29,9	176
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
		<b>Итого</b>	<b>701</b>	<b>34,1</b>	<b>29,5</b>	<b>109,6</b>	<b>854</b>
<b>Полдник</b>							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,5	6,9	27,2	190
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,9	1,5	23,8	116
		<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>8,5</b>	<b>8,7</b>	<b>75,7</b>	<b>423</b>
		<b>Всего</b>		<b>53,1</b>	<b>52,8</b>	<b>234,2</b>	<b>1649</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430603

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025