

**МЕНЮ**  
5 февраля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,5	7,7	28,8	211
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3	17,5	90
2008	117	БАТОН НАРЕЗНОЙ	34	2,6	1	17,7	64
<b>Итого</b>			<b>419</b>	<b>12,1</b>	<b>15,7</b>	<b>64</b>	<b>448</b>
<b>II Завтрак</b>							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	77	1,1	0,4	16,1	74
<b>Итого</b>			<b>77</b>	<b>1,1</b>	<b>0,4</b>	<b>16,1</b>	<b>74</b>
<b>Обед</b>							
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,2	4,9	6,2	74
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,1	5,4	22,3	152
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	14,1	12,2	16,4	235
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	5,7	5,4	78
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	7,7	6,9	34,8	232
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,3	100
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,3	72
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,1	73
<b>Итого</b>			<b>761</b>	<b>32,4</b>	<b>35,8</b>	<b>137,8</b>	<b>1016</b>
<b>Полдник</b>							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	8,8	11,2	40,6	298
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>8,8</b>	<b>11,2</b>	<b>52,3</b>	<b>345</b>
<b>Всего</b>			<b>280</b>	<b>54,4</b>	<b>63,1</b>	<b>270,2</b>	<b>1883</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430603

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025