

МЕНЮ
4 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)					
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	5		4		37
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200				
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	180	5,6	6,9	25,3	186
Итого			37	2,5	2,8	4,2	53
			422	2,8	1,1	19	97
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (БИФИЛАЙФ)	150	10,9	14,8	48,5	373
Итого			150	5,1	3,8	8,3	92
			150	5,1	3,8	8,3	92
Обед							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ					
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	48	0,9	4,3	3,7	58
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	200/0/8	7,9	6,2	26,4	196
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	70	13,6	5,6	14,5	163
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	50	1,3	5	5,2	71
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	3,7	5,5	23,8	160
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,4		18,3	76
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,2	0,3	13,5	73
Итого			38	2,5	0,3	16,1	77
			772	32,5	27,2	121,5	874
Полдник							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	140				
2012	362	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	60	22	16,2	18,6	316
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,2	12,9	55
Итого			380	22,2	16,4	43,1	418
Всего				70,7	62,2	221,4	1757

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430603

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025