

МЕНЮ
3 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,4	9,7	24,4	211
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	16,2	104
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,4	94
Итого			421	11,9	18,3	59	450
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	151	0,8	0,2	15,2	65
Итого			151	0,8	0,2	15,2	65
Обед							
2011	1/1	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	40	1,2	0,1	2,5	16
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,7	5,4	14,2	120
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	180	11,6	26,1	32,4	412
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,6	68
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	75
Итого			671	19,9	32,2	90,6	744
Полдник							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	6,1	10	34,9	257
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,6	68
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,2	0,1	18,7	77
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,9	1,5	24,4	119
Итого			358	10,2	11,9	90,6	521
Всего				42,8	62,6	255,4	1780

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430603

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025