

МЕНЮ
20 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,5	6,6	27,5	189
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,6	15,5	96
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,7	90
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	1,9	2,4		31
Итого			428	11,4	16,7	60,7	443
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0,8	0,2	15,2	65
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	3	5,1	21,1	146
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	9,7	19,4	12,7	267
2004	330	ГОРОШНИЦА	150	16,1	5	33,6	243
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,2	0,1	22,6	93
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,5	67
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,9	62
Итого			662	33	30,2	115,4	878
Полдник							
2011	18/3	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	4,4	7,5	27,3	196
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,5	67
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,1	1,5	11,2	63
Итого			371	7,5	9,3	62,6	373
Всего				52,7	56,4	253,9	1759

МЕНЮ
21 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,5	7,2	24,6	187
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,9	17,6	109
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,9	1,1	19,7	100
Итого			423	11,3	15,6	61,9	436
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	155	4,3	3,9	7	87
Итого			155	4,3	3,9	7	87
Обед							
2015	70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1,1	8
2008	107	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,7	5,9	16,8	135
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,9	3,7	15,4	146
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	6,1	5,4	82
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,9	5,9	24,2	165
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,3	15,1	82
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,7	52
Итого			774	24,6	22,2	101,9	723
Полдник							
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	1,1	4,3	8,3	77
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,1	6,6	52,6	301
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			320	9,2	10,9	72,6	425
Всего				49,4	52,6	243,4	1671