

МЕНЮ

9 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
			5		4,1		37
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	150	8,5	9,6	32,9	253
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180			11,6	47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	34	2,5	1	17,2	88
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	369	11	14,7	61,7	425
Итого							
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	0,7	0,1	15	64
Итого			148	0,7	0,1	15	64
Обед							
2011	1/1	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	40	1,4	0,1	2,8	18
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,3	4,3	13,4	102
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	180	11,6	25,4	32	404
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,1	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,7	71
Итого			663	19,7	30,4	89,1	718
Полдник							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	5,7	10,3	33,4	252
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,1	71
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,2	0,1	18,7	77
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	18	1,3	1,7	13	73
Итого			346	9,3	12,4	78,2	473
Всего				40,7	57,6	244	1680