

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,7	7,4	29,7	213
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,7	4,1	52
2008	117	БАТОН НАРЕЗНОЙ	34	2,5	1	17,4	89
Итого			419	11,7	15,2	51,2	391
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	53	0,2	0,2	5,2	25
Итого			53	0,2	0,2	5,2	25
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	4,1	5,3	61
2008	98	СУП "ВОЛНА"("КУДРЯВЫЙ")	200	3,2	2,9	16,9	107
2008	260	АЗУ	180	13,9	27,2	29,2	419
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,3	0,3	14	75
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,1	0,3	13,4	64
Итого			681	22,4	34,8	91,9	778
Полдник							
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,1	6,2	52,7	298
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			260	8,1	6,2	64,2	344
Всего				42,4	56,4	212,5	1538

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430603

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025