

МЕНЮ
5 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,8		35
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,6	9,3	24,4	209
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	3	17,3	109
2008	117	БАТОН НАРЕЗНОЙ	36	2,7	1,1	18,6	95
Итого			421	12,2	17,2	60,3	448
Обед							
2011	1/1	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	40	1,2	0,1	2,5	15
2011	20/2	СУП-ЛАПША НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200/	8,9	9,1	13,5	173
2011	32/8	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУРЫ И РИСОМ	155	19,3	16,2	13	276
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	1,1	5,2	4,2	77
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	19,5	90
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,7	69
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,4	69
Итого			711	35,3	31,4	79,8	769
Полдник							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	70	1	5,9	4,1	75
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,4	5,4	28,3	180
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,7	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			427	7,5	11,6	56,8	371
Всего				55	60,2	196,9	1588

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430603

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025