**Информационный бюллетень по профилактике туберкулеза.**

Туберкулез - инфекционное заболевание с воздушно-капельным путем передачи. Основным источником возбудителя является человек, больной бациллярной (легочной) формой туберкулеза и выделяющий микобактерии из дыхательных путей при кашле, чихании, разговоре.

Для инфицирования человеку достаточно вдохнуть лишь незначительное количество этих бактерий. Развитию туберкулеза способствует некачественное питание, потребление токсических продуктов (табак, алкоголь, наркотики), стресс и депрессия, некоторые хронические заболевания (сахарный диабет, заболевания крови, ВИЧ). Согласно информации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), туберкулез является одной из ведущих причин смертности от инфекционных болезней в мире.

Несмотря на то, что туберкулез можно предотвратить и излечить, ежедневно в мире заболевают туберкулезом 28 тысяч человек, а умирает от туберкулеза более 4 тысяч человек. Около трети населения планеты инфицировано микобактерией туберкулеза. Туберкулез является главной причиной смертности людей, живущих с ВИЧ. Вместе с тем, своевременная диагностика и лечение туберкулеза позволяет сохранять человеческие жизни и предотвращать распространение инфекции.

За январь-март 2021 года на территории Невьянского городского округа выявлено 4 случая туберкулеза органов дыхания - показатель 9,70 на 100 тыс. населения, что в 2 раза ниже аналогичного периода прошлого года, на 28% ниже среднего многолетнего уровня, на 17% меньше среднеобластного показателя. Прежде всего, с учетом, что уровень заболеваемости туберкулезом в Свердловской области характеризуется как высокий, необходимо ежегодно проходить плановое флюорографическое обследование, а детям: постановку пробы Манту или Диаскин-теста. При наличии симптомов подозрительных на туберкулез (длительный кашель, длительная субфебрильная температура, необъяснимое похудание) следует немедленно обращаться к врачу и следовать его рекомендациям по лечению и соблюдению противоэпидемического режима.

А самое главное - отказаться от вредных привычек и предупреждать развитие хронических заболеваний, снижающих иммунитет.