** Как развить чувство юмора у ребёнка?**  
  
Долгое время психологи считали, что чувство юмора наследуется, например, как карие глаза, то есть человек имеет его или нет. Но в наши дни исследования показали, что чувство юмора - приобретённое качество, так же, как хорошие манеры, вкус.  
  
Несколько слов в пользу того, что пора сбросить маску серьёзного взрослого (хотя, надеюсь, вы её не носите) и собственным примером развивать чувство юмора в своем ребёнке. И так, люди с хорошим чувством юмора:   
• Легче справляются с агрессией;  
• Адаптируются в новой обстановке;  
• Их любят окружающие;  
• Умеют вести себя спонтанно;  
• На трудности смотрят творчески;  
• Больше верят в себя;  
• Чаще воплощают в жизнь свои задумки.  
  
Нам уже известно, что чувство юмора - вещь не врожденная, а приобретенная, и к тому же очень полезная! И будет совсем неплохо, если наши дети будут обладать этим большим плюсом, а мы, взрослые, им в этом поможем. Давайте разберем эти семь советов, отвечающих на вопрос, которыми мы себе задаём — как развить чувство юмора у ребёнка?  
  
**1. Для юмора нужно подходящее настроение**.  
Не будьте чересчур серьезными, позвольте себе поиграть, подурачиться с ребёнком, покажите, что рады посмеяться и заразите его своим смехом. Даже ведь поручения можно давать смеясь. Скажите «не марш мыть посуду», а «мне нужны твои руки - одолеть гору посуды».  
  
**2. Смеяться легко, когда вокруг все шутят.**  
Вместе с ребенком листайте и читайте смешные книжки, смотрите мультики. Обратите внимание, что старая анимация развивает чувство юмора, так как юмор построен на фразах, ситуациях, а современная анимация полная эффектов, громких звуках вызывает в ребёнке бурю эмоций, малыш смеётся, но какой с этого толк?  
  
**3. Учите ребёнка смотреть глубже.**  
Вещи, значения, поведение рассматривайте с различных сторон. Учите искать больше смысла.  
  
**4. Играйте в игры развивающие чувства.**  
Например, дети идут искать клад, а вы суфлируете шепотом или громко в зависимости, как они близко к кладу. Или положите мелкие предметы в мешок и дайте задание найти предмет на ощупь, или завяжите глаза и дайте «попробовать на вкус». Все это развивает ощущения. А от их развитости, как будет воспринимать ребёнок мир.  
  
**5. Малыши любят играть в слова.**  
Вас может повеселить такая игра. Мама что-то говорит, а дети отвечают «и я». Мама: «Хочу мороженого», дети : «и я». Мама : «падают листья», дети : «и я!». Так рождается смех.

**6. Важно, чтобы ребенок как можно лучше знал самого себя.**  
Говорите, рассказывайте, спрашивайте. Только хорошо зная себя, можно взглянуть как бы со стороны, сравнить с другими, и если надо посмеяться и над собой. Не бойтесь, самоирония и принижения себя – совсем разные вещи!  
  
**7. Учите не только юмору, но и этикету**.  
Своим примером показывайте, из-за чего и когда можно смеяться, а что ни при каких условиях не является предметом для шуток.

*С уважением, педагог-психолог*

*Купцова Ирина Сергеевна*