* **Игра "Ёжик – путешественник"**
* Выглянуло солнышко,
* Ёж идёт гулять.
* Как приятно с ёжиком
* Вместе нам шагать.
* Раз - два, раз - два –
* Весело шагать,
* Раз - два, раз - два
* Весело шагать.
* ***(ходьба)***
* Выглянуло солнышко,
* Светит высоко.
* Ёж по лесу бегает,
* И нам бежать легко.
* Разбежались дети кто куда,
* Вы не потеряйтесь, детвора.
* ***(бег)***
* На тропинку мы встаём,
* Дальше за ежом пойдём.
* ***(ходьба)***
* Ярко светит солнышко,
* Светит высоко,
* По тропинке с ёжиком
* Нам шагать легко.
* Вдруг мы тучку увидали,
* И как зайцы прыгать стали!
* ***(прыжки как " зайчики ")***
* Прыг - скок, прыг - скок –
* Догони меня дружок.
* Мы попрыгали немножко,
* Только в путь зовёт дорожка.
* Снова солнышко сияет,
* Ёжик с детками шагает.
* ***(ходьба)***
* Солнышко скрывается,
* Тучка надвигается.
* Гриб большой мы увидали,
* Под грибок вокруг все встали.
* **(остановились)**
* Нас не мочит под грибком,
* Мы до шляпки достаём.
* ***(подняться на носочки, руки вверх)***
* Раз - два, три - четыре - Вот какие мы большие.
* Показался солнца лучик,
* Стало нам светло
* Раз - два - улыбнись,
* Влево, вправо повернись.
* ***(руки на поясе, повороты вправо, влево)***
* Ёж угощенье потерял,
* Наклонялся он, искал.
* ***(наклоны вперёд, руки на поясе)***
* Положил ёж узелок
* На какой - то бугорок.
* Не было там бугорка,
* Это шляпка от грибка.
* Гриб под дождиком подрос,
* Узелок с собой унёс.
* ***(подняться на носочки, руки вверх)***
* Будем прыгать скок – скок, и достанем узелок.
* Раз - два, раз - два - Выше прыгай, детвора.
* ***(прыжки)***
* Пошагаем, отдохнём.
* ***(ходьба)***
* Прыгать мы опять начнём.
* Раз - два, раз - два - Выше прыгай, детвора.

***(прыжки)***

* Небо чистое вдруг стало,
* Солнце в небе засияло,
* Радуга вверху повисла,
* Как цветное коромысло.
* Будем радугу встречать,
* Свежим воздухом дышать!
* ***(дыхательное упражнение, поднять руки вверх, плавно опустить)***
* Ёжик к другу пришёл,
* [](https://ok.ru/dk?cmd=PopLayerPhoto&st.layer.cmd=PopLayerPhotoOuter&st.layer.type=GROUP&st.layer.revNav=off&st.layer.limitedUi=true&st.layer.closeLayers=off&st.layer.showNav=off&st.layer.photoAlbumId=57418058629152&st.layer.plc=mediaTopic&st.layer.photoId=901329197600&st.layer.wasRedirect,=off&st.layer.navStartPhotoId=901329197600&st.layer.navStartAlbumId,=57418058629152&st.layer.sbd=off&st.cmd=userMain&st._aid=GroupTopicLayer_openPhotoLayer)Ёжик друга нашёл,
* Сказка кончилась, и мы
* Все домой идти должны.
* Раз - два, раз - два –
* Нам домой идти пора.
* ***(ходьба)***
* Мы домой поспешим,
* По дорожке побежим.
* ***(лёгкий бег)***
* А теперь на завтрак дружно
* Зашагали малыши.
* ***(ходьба)***
* Завтра будем мы опять
* Вместе с ёжиком играть!