Как же воспитывать ребёнка, если физическое наказание в отношении детей недопустимо?

Современные психологи придерживаются теории естественных и логических наказаний.   
Согласно этой теории, наказаний не существует. Существуют только последствия: естественные и логические.  
 Естественные  
Это последствия, наступающие естественно, без вмешательства со стороны. Это хорошо тем, что в данном случае, винить, кроме себя, ребенку некого.  
 Например, ребенок отказывается собирать игрушки, спустя какое-то время он наступает и ломает одну из них. Или ребёнок разлил воду, естественное последствие - это вручить ему тряпку, чтобы он устранил последствия.   
 Логические:  
Это заранее оговоренные последствия. Т.е. родитель договаривается с ребенком о том, что может произойти после принятия того или иного решения.  
 Например, мама говорит ребенку, чтобы к вечеру игрушки были на своих местах, в противном случае, они будут убраны и ими нельзя будет играть неделю. Вечером игрушки валяются и мама их забирает.  
Чтобы эта теория работала, необходимо соблюдать некоторые правила:  
• ребенок должен видеть связь поступок - последствия;  
• последствия должны иметь смысл для ребенка, если же они его не затронут, он не поймет связь между ними и поступком;  
• ребенок должен заранее знать, что будет, после того, как он примет какое-либо решение;  
• правила распространяются на всех. Чтобы дети соблюдали их, необходимо, чтобы родители показывали пример.  
• настойчивость и постоянство. Ни при каких условиях не следует уступать или менять правила, в противном случае ваше чадо быстро поймет, что к чему, и станет играть на чувствах и настроении родителей.

 Кроме того, родитель должен быть готов не вмешиваться в ход событий, не напоминать и ни в коем случае не злорадствовать.