Как же воспитывать ребёнка, если физическое наказание в отношении детей недопустимо?

Современные психологи придерживаются теории естественных и логических наказаний.
Согласно этой теории, наказаний не существует. Существуют только последствия: естественные и логические.
 Естественные
Это последствия, наступающие естественно, без вмешательства со стороны. Это хорошо тем, что в данном случае, винить, кроме себя, ребенку некого.
 Например, ребенок отказывается собирать игрушки, спустя какое-то время он наступает и ломает одну из них. Или ребёнок разлил воду, естественное последствие - это вручить ему тряпку, чтобы он устранил последствия.
 Логические:
Это заранее оговоренные последствия. Т.е. родитель договаривается с ребенком о том, что может произойти после принятия того или иного решения.
 Например, мама говорит ребенку, чтобы к вечеру игрушки были на своих местах, в противном случае, они будут убраны и ими нельзя будет играть неделю. Вечером игрушки валяются и мама их забирает.
Чтобы эта теория работала, необходимо соблюдать некоторые правила:
• ребенок должен видеть связь поступок - последствия;
• последствия должны иметь смысл для ребенка, если же они его не затронут, он не поймет связь между ними и поступком;
• ребенок должен заранее знать, что будет, после того, как он примет какое-либо решение;
• правила распространяются на всех. Чтобы дети соблюдали их, необходимо, чтобы родители показывали пример.
• настойчивость и постоянство. Ни при каких условиях не следует уступать или менять правила, в противном случае ваше чадо быстро поймет, что к чему, и станет играть на чувствах и настроении родителей.

 Кроме того, родитель должен быть готов не вмешиваться в ход событий, не напоминать и ни в коем случае не злорадствовать.