Феоктистова Оксана Викторовна

Инструктор по физической культуре

1 квалификационной категории

МАДОУ Невьянского городского округа

детский сад комбинированного вида №39 «Родничок»

Образование: высшее; Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Уральский государственный педагогический университет», 2009 год

Специальность: «Физическая культура»

Квалификация: педагог по физической культуре

Стаж педагогической работы (по специальности) - 16 лет; в данной должности – 16 лет; в данном учреждении- 16 лет.

В своей профессиональной деятельности руководствуюсь следующими принципами:  
- уважай в ребенке личность;  
- развивай и совершенствуй свое мастерство;  
- заинтересуй ребенка так, чтобы он вновь и вновь ждал встречи с тобой.  
 Учить и учиться – вот девиз, с которым стараюсь идти по жизни. Учить слушать и слышать, смотреть и видеть, думать и высказывать, а главное – чувствовать. Учиться у детей открытости, светлому взгляду на жизнь.  
 Дети – это чудо света, я увидела это сама.  
 И причислила чудо это к самым чудным чудесам.  
 Мы перед будущим в ответе. Наша радость, боль и грусть,  
 Наше будущее – дети. Трудно с ними, ну и пусть.  
 В наших детях наша сила, внеземных миров огни.  
 Лишь бы будущее было столь же светлым, как они!

В нашем детском саду имеются оптимальные материально-технические условия для организации физического развития детей (актовый зал, спортивная площадка (волейбольная площадка, футбольное поле), участки детского сада, физкультурное оборудование). Использование ресурсов развивающей среды помогает мне сформировать интерес у детей к занятиям физической культуры.



Используемые мной подвижные игры расширяют общий кругозор детей, стимулируют использование знаний об окружающем мире, человеческих поступках, поведении животных; речевые игры дополняют словарный запас; коррекционные игры совершенствуют психические процессы. Большое значение для повышения двигательной активности в течение дня имеет самостоятельная активность. Для того чтобы поддержать двигательную активность детей в течение дня, во всех возрастных группах оформлены спортивные уголки и по моей рекомендации, как инструктора по физической культуре воспитатели организуют игры, отрабатывают технику движений.



Для эффективности своей деятельности я использую следующие формы и методы:

- организация двигательного режима (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, спортивные праздники и развлечения, физкультурные досуги, оздоровительный бег, лыжная секция, скандинавская ходьба);

- комплекс психолого-педагогических и коррекционных мероприятий (дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, психогимнастика, ароматерапия, фитотерапия, сказкотерапия);

- система эффективного закаливания (воздушно-температурный режим помещения, воздушные ванны в режиме дня, физические занятия на улице, походы, гигиенические и водные процедуры).



Для полноценного развития личности каждого дошкольника считаю важным взаимодействие с родителями. На формирование детских интересов влияет отношение родителей к физической культуре, к увлечению детей подвижными играми и упражнениями. Совместно с воспитателями постоянно напоминаем родителям об этом, побуждаем их к совместным занятиям с детьми, играм и упражнениям. Родители принимают активное участие в подготовке и проведении праздников. Вместе с детьми они бегают, преодолевают различные препятствия, участвуют в играх, соревнованиях, и, занимают призовые места на уровне района.

Выявив особый интерес и способности ребенка к какому-либо виду спорта, я стараюсь обратить на это внимание родителей с тем, чтобы в дальнейшем они продолжали занятия в спортивных секциях (82 % выпускников нашего МАДОУ посещают спортивные секции).

В детской Спартакиаде, где мы каждый год выходим в финал, хорошо прослеживаются результаты освоения основных видов движений. У моих воспитанников хорошо развиты навыки бега, прыжков, метания, лазания. Они владеют элементами спортивных игр: баскетбола, пионербола, футбола. С удовольствием играют в городки, боулинг, катаются на велосипедах, самокатах, ходят на лыжах.



На протяжении нескольких лет являюсь инициатором и организатором спортивных мероприятий для педагогов детского сада. Наша команда принимает участие в туристических слётах работников образования Невьянского городского округа, и, занимаем призовые места на муниципальном уровне.



Опыт работы неоднократно представляю как на уровне детского сада, так и района.

